



SMS/EMAIL
Envia'ns el teu comentari, pregunta, suggeriment a l'adreça upc@mislata.es o telefonant al 963 990 347, pregunta per Lourdes o M^a José resollem tots els teus dubtes.

La solució NO és el no consum, sinó evitar l'abús.

Reducció de riscos: **una nova estratègia**

Al llarg de la història la visió de les drogues ha anat canviant amb el temps. En els anys 80 es relacionava el consum de drogues amb l'estereotip del "yonki" i la seua addicció a l'heroïna. Amb els 90 açò va canviar, apareixen altres tipus de drogues més associades a la festa, com la cocaïna, les pastilles etc. Al mateix temps, hem sentit al col·legi, la tele, als nostres pares, que les drogues són roïnes, que si fumes porros perds la memòria, que si et passes amb l'alcohol et pots posar agressiu, però ja estem farts de tot, açò ja ho sabem. A pesar de tot, quan eixim amb els nostres col·legues, en una festa, hi ha cubates, hi ha porros, hi ha tabac... faig cas a tot el que em diuen els majors... o confie en els meus amics i les taste?

La veritat és que el consum de drogues (legals o no) sempre comporta risc, això no ho podem negar, però també és veritat que estan presents en el nostre dia a dia, i que, qui no vol un poc de risc en la seua vida?

Recentment, Ignacio Calderón, director general de la Fundació d'Ajuda contra la Drogadicció (FAD) ha dit que "Proposar el consum

zero de drogues, és una utopia" i és veritat. La societat ha canviat, ja no funcionen aquelles mesures preventives del toxicòman que acudia a l'aula perquè veïeres el que et pot passar. Hem d'oblidar-nos de la substància, sabem de sobra dels seus efectes i també dels seus determinats beneficis, i centrar-nos en la persona, què passa amb nosaltres?

La reducció de riscos és una nova forma d'educar en el consum de drogues, retardar l'edat d'inici, no deixar-se emportar per la pressió dels teus amics i dels mitjans de comunicació, reduir els riscos de caure en l'abús. I tindre clara una cosa: la decisió de consumir o no una droga és només teua i has de ser conscient de les conseqüències.

En este número comencem una nova etapa d'Al límit, ens disposem a presentar-vos una sèrie d'articles en els pròxims números, relacionats amb la reducció de riscos enfront del consum de drogues. Així és que ens agradaria conèixer la teua opinió, els teus dubtes sobre "el consum responsable", per la qual cosa si tens alguna cosa a dir envia un correu a upc@mislata.es, esperem la teua resposta.



M^aJosé de la Cruz
Lourdes Alapont