



I tú què opines dels preservatius?

- Que no molen perquè lleven sensació, no és el mateix.
- Molt bé, perquè et preveu de la SIDA, no et quedés prenyada de xicoteta i és el més sa que hi ha.
- És el millor que hi ha, t'estalvies malalties.
- Són bons, si no, et quedés prenyada.
- Són bons per a no quedar-te prenyada i no agafar malalties.

SMSEMAIL

I recorda tots els dilluns de 17 a 18 hores en el xat de www.mislatajove.org o telefonant al 963 990 347, pregunta per Lourdes o M^a José resollem tots els teus dubtes.

Més informació:

www.infosida.es
www.centrejove.org
 900 702 020 · 900 111 000
www.kolokón.com
www.fpfe.org/guiasexjoven

RECOMANACIONS
 La pel·lícula: Juno

Consultori

Si mantinc relacions sexuals amb una parella seropositiva, utilitzant la marxa arrere, i no arriba a ejacular a la vagina... em puc contagiar?

Sí, una de les maneres de transmissió és a través dels fluxos sexuals. En cas que no ejacule, per ser tan poca quantitat de líquid preseminal la probabilitat de contagi és menor, però recorda que abans de ploure plovisqueja. Per no contraure la SIDA en una relació sexual podeu utilitzar el preservatiu o recórrer a altres pràctiques sexuals en què no hi haja penetració o fel·lació. Mira-ho d'un altra manera: pots multiplicar els jocs, les carícies,... una altra manera d'entendre la sexualitat.

MÈTODES ANTICONCEPTIUS

	DE BARRERA		HORMONES	
	Preservatiu (Masculí / Femení)		Píndola	Parxe / Anell
Evita embarços	sí	sí	sí	sí
Evita contagi d'ETS*	sí	no	no	no
Barat	sí	no	no	no
Fàcil d'utilitzar	sí	sí	sí	no
Regula la regla	no	sí	sí	sí
Redueix dolors de regla	no	sí	sí	sí
Redueix l'acne	no	sí	sí	no
Recepta mèdica	no	sí	sí	sí
Afecta l'estomac	no	sí	sí	no

* Malalties de transmissió sexual.

M^a José de la Cruz · Cèlia Palatsí
 UPC-AEPA Mislata

FITXA DE SUSCRIPCIÓ

NOM: _____ COGNOMS: _____

ADREÇA: _____ CP: _____
 POBLACIÓ: _____

DNI/NIE: _____ DATA NAIXEMENT: _____ TELÈFON: _____

CORREU ELECTRÒNIC: _____ MÒBIL: _____

Si vols rebre **el Melic** a ta casa, cal que òmpligues la fitxa de suscripció i que la faces arribar a qualsevol dels centres joves de Mislata

on trobar més informació?

X a r x a
JOVES.net

