

## CIUDAD REAL

A 398 Km de València i en plena Castella-La Manxa trobem Ciudad Real, una ciutat tranquil·la i modesta que acull càlidament els visitants invitant-los a passejar pels seus carrers i parcs per a poder descobrir el seu encant; les joies de la seua arquitectura fruit d'un passat medieval com la Porta de Toledo. Els seus edificis religiosos, on és possible admirar un peculiar i propi estil gòtic destacant entre ells l'Església de Sant Pere, un dels monuments més interessants de Ciudad Real.

És de rigor també anar a vore el rellotge de Carilló que hi ha a la Plaça Major que a certes hores, quan toca, oferix un xicotet però entranyable espectacle amb figures mecàniques quixotesques i música.

També és possible visitar a Ciudad Real diversos museus com el Museu Provincial que arreplega importants troballes arqueològiques, L'Elisa Cendrero que conté l'Arxiu Històric Municipal i el Museu Diocesà. Però sense cap dubte el més visitat i que més curiositat desperta entre els turistes és el Museu del Quixot, en ell s'homenatja la gran obra literària de Miguel de Cervantes.

De gran interès també és el santuari d'Alarcos, a 8 km de Ciudad Real on es van trobar restes arqueològiques ibèriques i romanes i on es va dur a terme una batalla decisiva de la Reconquesta, la Batalla d'Alarcos.

Quant a la gastronomia de la zona, cal destacar el popular i saborós formatge manxec, però també hi podem tastar nombrosos i abellidors plats com les farinetes, els gaspatxos manxecs (galianos) o el típic tiznao (guisat bullit de productes torrats).

Els vins amb denominació d'origen són La Manxa i Valdepeñas. I entre els dolços no cal oblidar els deliciosos pestiños, les llesques amb ou, les flors manxegues i la "bizcochá".

La festa més important de Ciudad Real és la Pandorga, declarada d'interès turístic regional, que se celebra el 31 de juliol en honor a la verge del Prat, entre els actes més importants estan l'ofrena i l'elecció del "pandorgo" i la "Dulcinea".

### Telèfons d'interés a Ciudad Real:

Estació d'autobusos: 926 211 342.

Estació de ferrocarril: 902 240 202.

Taxis: 926 213 040.

Museu del Quixot: 926 200 457.

Ambulàncies: 926 229 799.

### Oficina Turisme

Plaça Major, 1. CP: 13001. Tel: 926 216 486. Fax: 926 216 640.

E-mail: [turismo@ayto-ciudadreal.es](mailto:turismo@ayto-ciudadreal.es)

[www.ciudadreal.es/index.php](http://www.ciudadreal.es/index.php)

[www.turismo.jccm.es](http://www.turismo.jccm.es)

### Allotjaments econòmics:

- Alberg Juvenil Oreja. Carretera de Toledo s/n. 13.080. Ciudad Real. Tel: 926 690 241.

- Hotel Navarrés\* Avinguda Pius, 18. CP: 13.002. Ciudad Real. Tel: 926 214 377.

[www.infohostal.com/guia/ciudad-real/ciudad-real/932/alojamiento/hostales.html](http://www.infohostal.com/guia/ciudad-real/ciudad-real/932/alojamiento/hostales.html)



Text i fotos: Ana M<sup>a</sup> Rodriguez

## MANS SANES D'OLI I INSPIRANCA

TANZÀNIA 58056 (Ampliació programa lluita contra la SIDA)

Mans Unides és una Organització No Governamental per al Desenvolupament (ONGD), catòlica, de voluntaris, que des de 1960 lluita contra la pobresa, la fam, la malnutrició, les malalties, la falta d'instrucció, el subdesenvolupament i contra les seues causes. Per a complir el seu objectiu finança projectes de desenvolupament als països del sud i realitza campanyes de sensibilització al nostre país.

Usa River té una àrea que comprén set pobles i una població aproximada de 100.000 persones; atenen pacients amb malària, pneumònia, tuberculosi i malalties cutànies. La prevalença del VIH/SIDA en la zona es troba entre el 22 i el 45%.

El programa consta de dos objectius principals: la millora en el diagnòstic i el control del VIH i d'infeccions oportunistes i el tractament integral de 350 dones, de la supervivència per al xiquet de bolquers i per a tota la família. La Comunitat de Sant Egidio es responsabilitza de garantir tots els mitjans necessaris per a assolir els objectius en col·laboració amb la institució local. Enguany es pretén consolidar les estructures bàsiques del programa partint dels 900 test del VIH, incrementant les visites i tractament; entrega de 900 llibres d'educació sanitària i 350 pacients amb tractament antirretroviral.

Mans Unides col·laborarà en la compra de reactius per al diagnòstic. 2.150 persones beneficiaran del projecte. Import total: 129.400 euros.



### SMSEMAIL

Envia'ns el teu comentari, pregunta, suggerència al tel. 637 572 357 o a l'adreça [melic@mislatajove.org](mailto:melic@mislatajove.org) amb l'assumpte "viatges"

L'oli que et sobre quan cuines no el tires al wàter, posal en una botella i quan la tingues plena, la pots portar als tallers de cotxes que tenen un sistema de gestió d'olis usats.