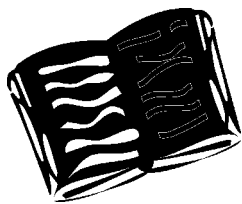


EDUCACIÓ



Arriba a Mislata la família professional d'activitats físiques i esportives

Per al curs lectiu 2004-2005 s'establixen a la localitat de Mislata a l'IES núm. 4 els cicles formatius de grau mitjà corresponent al títol de **Tècnic en conducció d'activitats físicoesportives al medi natural** i el de grau superior **Tècnic d'animació d'activitats físiques i esportives**

El **cicle mitjà** conté els mòduls següents:

1. Desplaçament, estada i seguretat en el mitjà terrestre

Que, entre altres coses inclou: tècniques d'orientació, organització i planificació d'itineraris, conducció de grups, tècniques de marxa i travessia, meteorologia. Geografia, clima. Ecologia. Jocs i activitats recreatives en el medi natural, campaments, etc.

2. Conducció de grups amb bicicleta

Tractant: material i equip, conducció i organització de grups, tècniques de conducció, mecànica i manteniment.

3. Conducció de grups a cavall i cures equines bàsiques

Que tracta de tot allò referent al cavall, el material, equipament, cures bàsiques, tècniques d'equitació, transport, etc.

4. Administració, gestió i comercialització de xicotetes i mitjanes empreses

L'empresa i el seu entorn, gestió i constitució d'empreses, gestió personal, comercial, fiscal, etc.

5. Fonaments biològics, salut i primers auxilis

Activitat física i salut, condicionament físic en el medi natural, primers auxilis, etc.

6. Activitats físiques per a persones discapacitades

Nocions medicosanitàries, les discapacitats, organització d'activitats, etc.

7. Dinàmica de grup.

8. Formació i orientació laboral

Salut laboral, legislació, orientació sociolaboral, etc.

9. Formació en centre de treball

Després de la realització d'este cicle es pot accedir als batxillerats de ciències de la naturalesa i de la salut i als d'humanitats i ciències socials, o bé integrar-se en el món laboral com a tècnic en empreses que organitzen activitats físiques en la naturalesa, o empreses turístiques, a la costa o a la muntanya, com a tècnic d'esports als ajuntaments, pavellons esportius, gimnasos, etc.



Llocs de treball a què es pot accedir amb el Cicle Mitjà

"CONDUCCIÓ D'ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES A LA NATURA":

- Acompanyant de muntanya.
- Guia de turisme eqüestre.
- Guia d'itineraris amb bicicleta.
- Coordinador d'activitats en empreses turístiques o entitats públiques o privades d'activitats a la natura.
- Promotor d'activitats en clubs o associacions.

- Agències de viatges.
- Empreses de gestió de parcs naturals o zones protegides.
- Clubs esportius.
- Escoles.
- Estacions d'esquí.
- Treballar com autònom-a oferint serveis a estes empreses o treballar contractat per elles.
- Treballar com director-a d'empreses d'activitats d'aventura, etc.



El **cicle superior** té els mòduls o assignatures següents:

1. Jocs i activitats físiques per a la recreació.
2. Activitats físicoesportives individuals.

Natació, atletisme, etc.

3. Activitats físicoesportives d'equip.

Tots els esports d'equip

4. Activitats físicoesportives amb implementes



Tenis, bàdminton, frontenis, hoquei, beisbol, etc.

5. Fonaments biològics i bases del condicionament físic.
6. Organització i gestió d'una xicoteta empresa d'activitats de temps lliure i socioeducatives.
7. Primers auxilis i socorrisme aquàtic.
8. Metodologia i didàctica d'activitats físiques i esportives.
9. Formació en centres de treball.
10. Formació i orientació laboral.

Llocs de treball a què es pot accedir amb el Cicle Superior

"ANIMACIÓ D'ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES"

- Tots els del cicle mitjà.
- Gestor d'espais esportius als ajuntaments.
- Gestor de polisportius, d'empreses dedicades a l'esport, d'agències de viatges d'aventura, etc.
- Es pot accedir a les carreres de fisioterapeuta, IVEF, Medicina, etc.



MEDI AMBIENT

Centre Excursionista de Mislata

nomena CEM.

Encara que no us ho creieu, hi ha un Centre Excursionista a Mislata, que s'anomena CEM. Us contaré unes cosetes d'este. Ens trobem al C/ Túria, dins del Centre Juvenil de Mislata. El nostre horari és un poquet reduït, perquè les persones que som socis del CEM ens dediquem a tot tipus d'activitats, i només podem reunir-nos els dijous a partir de les 22.00 h.

En el CEM ens ajuntem i planejem les eixides que realitzarem en breu o en un futur i també ens contem com han anat les que ja hem fet.

Un centre excursionista és un lloc on es reünix gent que li agrada o que es divertix realitzant algun esport que té a vore amb la naturalesa. En el nostre cas, els esports que realitzem són: escalada en roca, senderisme, trekking, alpinisme, escalada en gel, espeleologia, esquí alpí, barranquisme, etc.

Com podeu vore, li donem a no pocs esports. Totes estes activitats les fem per divertir-nos, mai per aconseguir un premi o un concurs. En el CEM té cabuda tot tipus de persones, des del més preparat fins a qui no ho està.

Podem contar-vos que hem pujat les cimes dels nostres Pirineus, com són el Pic Aneto, Cre-

güña, Salvaguarda, Mont Perdut, Balaitus, Posets, Corredor Estasen, Punta Escarra, Bachimala, Anayet, i així uns quants més. Estes cimes s'han pujat tant a l'estiu com en alpinisme hivernal. No sols hi ha cimes a Pirineus, també n'hi ha molts interessants en la nostra Comunitat Valenciana (Pic Calderó, Penyagolosa, Serra Espadà,) o el cim de la Península com és el Pic Mulhacen. També visitem la Serra de Gredos, ascendint el Pic Almanzor i les seues crestes.

Vam estar als Alps, pujant el Mont Blanc, Argentier, Cervino, Si no passa res este estiu intentarem anar de nou al cim del Mont Blanc. És un projecte a què ja li estem donant forma.

Les enfilades de roca es fan per molts llocs com són: Montanejos una de les millors zones d'escalada d'Espanya, Chulilla, Jérica, Gandia, Buñol, Xàbia, Calp, Conca, etc i sempre que podem a Pirineus. També aprofitem quan anem als Alps a fer alguna escaladeta a Chamonix o on ens agarre.

En escalada clàssica ens n'hem anat a llocs tan bonics com són el Montgó, Penyal Ifac, Montanejos, Pic Urriellu i uns quants més.

En escalada de gel, solem anar a Pirineus i Alps. Els corredors de gel són espectaculars.



Ara estem en plena temporada de barrancs. Vam estar a la Sierra de Guara, fent infinitat de Barrancs, com poden ser, Gorgonchón, Formiga, Mascún, Peonera, Foscos del Balces, Portiacha, etc. Vam anar a un lloc preciós com és el Parc Nacional de Mont Perdut i ens vam ficar en les seues fredes aigües per a fer i disfrutar del Consusa i del Trànsit. A França al·lucinem amb Els Gorgues del Llet. En la nostra meravellosa Comunitat Valenciana ens cabussem en les aigües del Bercolón, Otonel, Zucaina o Centenario, Maimona, L'Infer. Vam anar a altres llocs com són Albacete, Conca, Tarragona, etc. No fa ni dos setmanes realitzàrem una trobada amb uns amics d'Inca

(Mallorca) que vam conèixer en una ascensió en Gredos i quedem per a fer un dels millors i més impressionants barrancs d'Europa, el Safosca. És una cosa espectacular.

En breu ens n'anem als Pirineus, Conca, Tarragona, Granada, a descendir més barranquets i este estiu si tenim sort, de baixada dels Alps ens tornarem a ficar en Els Gorgues del Llet.

En espeleologia ens han vist per les coves de la Comunitat Valenciana com la Llenca, El Campillo, Tunel del Sumidors, L'aldaia, etc. Pel Nord també saben algunes de nosaltres en Cueto-Coventosa, Tibia-Fresca, de Cantàbria. En el Centre de la Península, Guadalajara i Cuenta, en SC-16, Pozuelo, Mata-ases, i en el Sud vam anar a Afoneu ero Gat.

En senderisme hem freqüentat algunes rutes, des de les més sen-

zilles com són els PR de la nostra comunitat, Espanya, França, Itàlia, fins a les més quilomètriques, com són els GR sent la ruta més extensa que hem caminat la Via de la Plata, d'aproximadament 1.300 km.

L'esquí és una de les activitats on

un està més limitat ja que cal anar a les estacions d'esquí. No pot ni ha d'anar un al seu aire. Vam estar en pràcticament totes les d'Espanya i Andorra. També vam anar als Alps, tant francesos com suïssos. A Itàlia aguaitem literalment a les seues pistes.

Com podeu comprovar sí que fem algunes cosetes. Si alguna cosa del que us hem contat us hi ha agradat, o creieu que us pot agradar, us propose un pla, passar-vos pel CEM un dijous a la vesprada-nit. Pregunteu a qualsevol que estiga per allí i parlarem amb vosaltres amb molt de gust.

Disposem d'una "limitada" biblioteca on trobareu, llibres, revistes, publicacions, etc.

Espere que ens veiem molt prompte.

Una cordial salutació de totes les persones que formem el CEM.

Iñaki Martin-Sanz

