

## Editorial

### Arriben novament els Nadals

Ja han arribat novament els Nadals, temps d'amor, felicitat, solidaritat, pau, "bons desitjos", però també temps de reunions familiars, regals, torró, dinarots, enfets i borratxeres... un any més i més del mateix.

És típic que en estos moments apareguen molts sentiments enfrontats. Molts critiquen estes dates perquè a pesar que promouen solidaritat, bons desitjos, pau, amor i felicitat, no és així, simplement és aparença o com molta gent diu faldat.

Però d'altra banda, pareix com si pel Nadal, a tot el món se li despertara en el més fondo del seu cor una xicoteta flama de solidaritat, o almenys ho intentarà.

Per a molts són dies alegres, ja que es reuneixen amb les seues families o amb amics que fa molt que no veuen. És l'excusa perfecta per a, per fi, realitzar eixe sopar o dinar que tant s'ha ajornat i que troba en estos dies la seua millor oportunitat, encara que l'ideal seria realitzar-ho qualsevol altre dia al llarg de l'any.

Per a altres són dates tristes perquè no podran trobar-se amb les seues families o amics per motius de treball o diners o perquè el destí així ho ha decidit. Per a alguns són dates per a oblidar ja que algú molt important faltará entre ells.

A uns els encanten els Nadals, altres els odien, però el que està clar és que a ningú li deixen indiferent. Molts els passaran en família, amb amics, altres sols, alguns fugiran de la ciutat per a escapar d'ella, però a pesar dels seus intents a tots els arriba eixe esperit nadalenc siga d'una forma o d'una altra.

Estem cansats de repetir que s'ha perdut l'essència dels Nadals, que el consumisme, la materialitat i superficialitat ho ha invaït tot, que només ens centrem en això: menjar, gastar i que no ens importa res més. Perquè nosaltres som els primers i els únics que podem canviar això, volem uns Nadals diferents perquè fem-ho, siguem els primers a donar eixe pas que tant pareix costar-nos, perquè en el fons ho estem desitjant o és que som massa còmodes per a donar eixe pas? O és que en el fons ens agrada així? Pensem això bé: els Nadals són el que un vol que siguen, deixant de banda el que diguen o facen. Siguem per una vegada nosaltres mateixos i aconseguim eixe esperit nadalenc que moltes vegades hem buscat però al final hem deixat de fer-ho.

Bon Nadal a tots i a totes.

melic

Han col·laborat en este número:

Agnès Talaya, Albert Petit, Alejandro Huerta, Amparo Andujar, Ana M<sup>a</sup> Rodriguez, Associació Quera, Biblioteca Pública Municipal Mislata, Carlos Catalá, Centre de Transfussió de la CV, Consell de la Joventut de Mislata, Cristina Moreno, Emilio J. Alonso, Gloria Alonso, Jaume Bronchud, José M<sup>a</sup> Jarrillo, Lourdes Alapont, Lucía Ramos, M<sup>a</sup> Elisa Plano, Mariam Cardona, Patricia Moreno, Pere Peris, Rosa Cuartero, Ximo Cádiz, 3r Plato.

Equip de redacció:

Cristina Moreno, Jaume Bronchud, Regidoria de Joventut.

Redacció: Centre Juvenil Túria

C/ Túria, 13 - 46920 MISLATA - Tel. 963 837 141

Edita:



AJUNTAMENT DE MISLATA  
CENTRES JUVENILS  
MISLATA  
REGIDORIA DE JOVENTUT  
Regidoria de Joventut: GLORIA ALONSO

Correcció i traducció: Oficina de Promoció del Valencià de l'Ajuntament de MISLATA

Dipòsit legal: V-1319-1998  
ISBN: 1578-7362

Impressió / DISEÑARTE - Goaprint, S.L.  
Maquetació: Tel. 963 692 811. PATERNA

Tirada: 4.000 exemplars

Col·labora per correu electrònic:

melic@mislata.es

Que el tabac provoqe cinc milions de morts anuals per malalties associades al seu consum i que açò implique una gran despesa sanitària són els motius fonamentals pels que s'està promovent la seua deshabitació. La indústria tabaquera també s'està fent ressò d'açò de manera que han adoptat una nova estratègia per a llavar la seua imatge utilitzant tota la investigació desenvolupada en els seus laboratoris basada a produir cigarrets més addictius i amb més sabor, per a promocionar nous farmacs que pal·lien alguns dels símptomes que ocasionen les malalties pulmonars associades al consum de tabac, una altra nova contradicció. Per ara, la indústria farmacològica es nega a comercialitzar amb la "salut del tabac" però per descomptat que no sabem com acabarà açò.

Un altre dels objectius de la nova llei serà facilitar la **deshabitació tabàquica** de forma gratuïta, així com

informar els pares i les mares en les consultes de pediatria sobre els riscos que pot ocasionar en la salut dels seus fills i/o filles fumar davant d'ells. Però si hi ha alguna cosa confusa en la llei és qui realitzarà esta deshabitació i on. En el document que s'està a punt d'aprovar es parla d'Unitats de Deshabitació Tabàquica, ara bé, el que ens queda per vore és si es dota de pressupost suficient per a posar en marxa estes unitats amb els professionals i recursos necessaris, així com saber si estaran operatives per al 2006 o els/les fumadors hauran d'abandonar la seua addicció, únicament amb esforç i voluntat.

Sobre tot açò, s'han de tindre en compte els espais on es podrà fumar des del moment que entre en vigor la llei, perquè és un tema que deslliga, i se suposa que deslligarà, gran polèmica entre els consumidors i els responsables de les grans i xicotetes empre-

ses, fent especial insistència en l'hosteleria.

D'una banda, la llei ens diu que la **prohibició de fumar** a les empreses serà total, en tot moment, a tots els centres de treball tancats i per a tots. L'únic lloc on es permetrà el consum de tabac serà en els espais a l'aire lliure, excepte en els patis dels centres escolars on es mantindrà la prohibició. No podran fumar tots aquells que es troben al lloc de treball, tant empleats, com tercers (clients...), i les sancions per l'incompliment d'estes mesures s'estendrà tant als treballadors-es que siguen sorpresos-es fumant, com a l'empresari que ho permetia sense perjudicis. D'altra banda, la llei antitabac permetrà habilitar zones per a fumar en espais com bars, restaurants o altres establiments, amb més de 100 m<sup>2</sup>, donant a triar l'amo si es fuma o no es fuma al local, quan tinga este menys de 100m<sup>2</sup>. La polèmica està servida.

Lourdes Alapont

Tècnica en Prevenció de Drogodependències  
UPC AEPA-MISLATA

## D K VAS?

En les pròximes setmanes es posarà en marxa a les localitats d'Alcaldia, Catarroja, Manises, Mislata, Quart de Poblet i Torrent el programa de prevenció de drogues "D K VAS? NO ET PIQUES AMB LES DROGUES".

Es tracta d'un projecte desenvolupat per les Unitats de Prevenció Comunitària (UPC) de les localitats abans mencionades, la finalitat de les quals és optimitzar els recursos materials, personals i econòmics, i aconseguir un major impacte de la campanya entre la població a qui es dirigeix.

Este projecte sorgix com a resposta a l'augment del consum de drogues per part de la població juvenil, i davant

del descens en la percepció del risc associat a este consum.

L'objectiu final que persegueix la campanya és sensibilitzar els/les adolescents i la població adulta dels riscos associats al consum de drogues. Per a este fi, el suport utilitzat seran posters que s'exposaran als instituts, dependències municipals i diferents associacions locals.

La campanya tindrà una duració de nou mesos, durant la qual es difondran cartells de sensibilització els continguts de la qual seran diferents cada vegada i, que se centraran a desmitificar els efectes de les substàncies, augmentar la percepció del risc i susci-

tar el debat.

Simultàniament a la intervenció comunitària, el professorat de 3r i 4t de l'ESO disposarà d'un material didàctic per a treballar a les aules estos cartells.

S'utilitzarà com a metodologia la participació de l'alumnat en fóruns i debats sobre les opinions suscitàdes per les imatges de la campanya.



## Quitometro.org

El **Quitómetro** és un programa per a Windows que pretén ajudar a deixar de fumar. Simplement ens mostra quant de temps portem, quants cigarrets ens hem deixat de fumar i quants diners ens hem estalviat, i ens permet portar estos comptes també per a altres amics o coneguts que també s'hagen decidit a deixar de fumar.

Hi ha en Internet diversos programes per a ajudar-te a deixar de fumar, este està en espanyol i també pots instal·lar-te un fitxer de traducció al català. Així que he intentat prendre el millor de cada programa i mesclar-ho tot en un per entretenir-se sobretot en eixos difícils primers dies.

Les característiques del Quitómetro són:

- Seguiment de temps sense fumar, cigarrets no fumats i diners estalviats.

- Seguiment de les dades per a diverses persones.
- Canvis de preu que disposa.
- Diari personal amb BBCode i smiles.
- Text per a apegar en altres llocs per mitjà de combinació de tecles, tot configurable.
- Client de xat IRC.
- Ajuda inclosa.
- Tots els textos del programa es podran personalitzar.
- Completament debades i sense afegits.
- Recomanat per l'**Institut per a l'Estudi de les Addiccions**, per la **SEDET** i per l'**Associació Espanyola contra el Càncer**.

[www.quitometro.org](http://www.quitometro.org)

## Entera't! a Mislata Ràdio

### El nou programa d'informació dels Centres Juvenils

Des de fa unes setmanes Mislata Ràdio i els Centres Juvenils de Mislata han posat en antena, amb el nom ENTERA'T! un programa d'informació juvenil. L'objectiu és aconseguir la màxima difusió possible de les activitats i iniciatives que interessen als jòvens. Cursos, viatges, premis, beques, actes culturals... són algunes de les informacions que s'hi poden escoltar. Així, a més del [web mislatajove.org](http://web.mislatajove.org), la publicació del Melic, els fullets i publicacions publicitàries, ara també amb la ràdio tractem de mantindre al dia la gent jove de Mislata. ENTERA'T! s'emet **divendres i dilluns, a les 17.30h** a Mislata Ràdio en el **92.4** de la freqüència modulada i té una durada, aproximada, de mitja hora. A més a més, cada setmana, fem una selecció musical per a acompanyar la informació. D'això s'encarrega Pere Peris, responsable dels comentaris de les novetats musicals al Melic.

